



桜の下で

上越総合病院 病院長 籠島 充

大雪に見舞われた冬も終わり、今年も花咲く季節がやってきました。上越総合病院にも多くの新人職員が加わり、爽やかな風が吹いています。当院に対する日頃のご理解、ご支援にこの場を借りてお礼を申し上げます。

花といえば、桜。「敷島の大和心を人問わば 朝日に匂ふ山桜花」と本居宣長が詠んだように、日本人は桜に特別な想いを抱いてきました。平家全盛のころ、世をはかなんで出家した西行法師は、「願わくば花のもとにて春死なむ その如月の望月のころ」と、自身の望む人生のしまい方を詠っています。その平家を壇ノ浦に滅ぼした源義経は、一躍時代の寵児となりますが、兄である頼朝に追われ、奥州平泉に散ります。

時は流れて昭和25年、その平泉は中尊寺で、学術調査が行われました。中尊寺は源平の時代に覇を唱えていた藤原氏の菩提寺で、そこには最後まで義経をかくまった藤原秀衡のミイラが安置されていたのです。調査に同行した評論家の大仏次郎は、秀衡と対面するにあたり、鎌倉にある自宅の庭から桜の枝を持って行ったと言います。鎌倉は義経を追い詰め、黄金楽土であった平泉を滅ぼした頼朝が幕府を拓いた場所です。秀衡に対する謝罪の気持ちを桜に託したものでしょう。

「散る桜 残る桜も散る桜」 良寛の句です。先人たちは、桜に自分の生きざまを重ねて、その想いをつないできました。人間の存在はいつの時代もあまりに小さく、風に舞うはなびらのようでもあります。しかし、どのはなびらにもそれぞれの願いがあり、人生があることは、間違いありません。

そんなふうに考えれば、「病気」は客観的なものではなく、ひとりひとりの「病の物語」に変わります。どんなに科学が発達しても、医療はそれぞれの物語を大切に、それに共感し、寄り添うようなものであってほしいと思います。わたしたちの気持ちの持ち方ひとつで、それは春の夜の夢ではなくなるのではないのでしょうか。

今年も上越総合病院に変わらぬご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



医療機関様からのご紹介・お問い合わせは

上越総合病院 地域連携センター

電話 025-524-3000 (代表)

FAX 025-524-3140 (直通) まで

超高速で高齢化が進んでいる日本では、個人的関心のみならず社会的風潮としても、死のありかたへの関心が高まりつつあります。厚労省からも「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」が示されており、当院でもこの問題に正面から取り組む必要から、終末期における医療に関する検討委員会（POLST WG）を立ち上げました。活動の第一



歩として、院内の医師、ナースを始めとする多くの職員に問題の周知を図るため、昨年9月に日本臨床倫理学会の重鎮、箕岡真子先生に「終末期医療の基礎」と題してご講演をいただき、今回2月27日にはさらに一歩進めて亀田総合病院で実際にアドバンス・ケア・プランニング（以下ACP）を実践している疼痛・緩和ケア科の関根龍一先生をお招きして事前指示書の運用と課題につきご講演をいただきました。講演は人生の最終段階において、どんな医療が選択されるとしても痛みや苦痛のケアが大前提であることから始まり、事前指示委員会の発足から現在の活動内容に触れ、この活動を推進して行く上で9の障壁があること、そして障壁のそれぞれについて解説



されました。障壁の中で最も身につまされる課題は、終末期の問題は多くの方が避けたがるという日本人に特有な死生観で、これに対しどう取り組んでゆくのがいいのか考えさせられるご講演でした。この問題は一病院で解決できるものではなく、地域全体で取り組むべき問題であると考えております。その意味で、こうした問題に関する情報を今後も発信しますので、できるだけ多くの人で認識を共有しつつ、問題の解決に当たって行きたいと考えております。

外科外来からのお願い

当科では消化器疾患の手術目的でご紹介いただく患者様につきましては、事前検査を含め消化器内科を受診頂いております。

お手数をお掛け致しますが、紹介状の宛先は消化器内科としていただきますよう、何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

なお、ご不明な点は地域連携センターへお問い合わせください。

眼科外来からのお願い

当科にご紹介いただく場合は必ず地域連携センターで予約をお取り下さい。当日、予約なしで来院されても受診いただけない場合がございます。何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

また、緊急で当日受診が必要な場合は、眼科外来担当医あてにご一報下さいますよう、重ねてお願い申し上げます。

なお、ご不明な点は地域連携センターへお問い合わせください。

○ 新任医師紹介

《出身地 出身大学 趣味・特技 抱負》



呼吸器内科部長 ^{しみず たかし} 清水 崇

出身地：上越市
出身大学：新潟大学
趣味・特技：ピアノ曲を聴くこと

抱負：7年ぶりに地元上越市に戻ってきました。
地域のお役に立てるよう頑張りたいと思います。



神経内科医長 ^{ななさわ しげき} 七澤 繁樹

出身地：富山県富山市
出身大学：筑波大学
趣味：ダーツ、特技：手話

抱負：患者さん地域の方々の生活のお力になれるよう、
がんばります。



呼吸器内科医師 ^{つぼかわ ふみと} 坪川 史人

出身地：新潟市
出身大学：順天堂大学
趣味・特技：卓球

抱負：患者さんに寄り添った温かい医療を心がけて、日々診療
したいと思っています。



外科医長 ^{きたむら なおや} 北村 直也

出身地：新潟市万代（育ちは亀田町）
出身大学：富山大学
趣味：YouTubeを見ながらひとり酒
（ビール、赤ワイン）

特技：幼少期から続けているピアノ
抱負：専門は呼吸器外科ですが、外科専門医取得のため
消化器外科のトレーニングで赴任しました。3ヶ月
という短い期間ですが、上越の美味しい酒と魚を堪能
しつつ、少しでも病院のお役に立てるような仕
事をして参りたいと思います。



消化器内科医長 ^{くらかわ なおや} 倉岡 直亮

出身地：神奈川県
出身大学：新潟大学
趣味・特技：スポーツ観戦

抱負：消化器内科として地域医療に貢献したく思います。



産婦人科医師 ^{くろさわ} 黒澤 めぐみ

出身地：山形県酒田市
出身大学：新潟大学
趣味・特技：温泉

抱負：女性の健康に貢献できるよう頑張ります。



消化器内科医師 ^{よしだ ゆうき} 吉田 悠紀

出身地：新潟県村上市
出身大学：新潟大学
趣味・特技：国内旅行

抱負：まだ学ぶことも多いですが、真摯に医療に取り組みたい
と思っています。よろしくお願ひします。



眼科医長 ^{ひらしま} 平島 みほ

出身地：新潟県
出身大学：東海大学
趣味・特技：スキー

抱負：精一杯頑張ります。何卒よろしくお願ひ致します。



腎臓内科医長 ^{えいの あつし} 永野 敦嗣

出身地：新潟県新潟市
出身大学：東北大学
趣味・特技：ドライブ

抱負：上越に住むのは初めてになります。早く地域や病院に
慣れて、みなさんのお役に立てるよう頑張りたいと思
います。



眼科医師 ^{にいた やすひと} 新田 康人

出身地：富山県入善町
出身大学：杏林大学医学部
趣味・特技：ブレイクダンス

抱負：患者さんのために、病院のために、自分の成長の
ために、一生懸命がんばります。



内科部長 ^{しみず なつみ} 清水 夏恵

出身地：秋田県湯沢市
出身大学：新潟大学
趣味・特技：市民マラソン参加・スペイン料理
を食べる（たまに作る）こと

抱負：上越地域の医療に少しでも貢献できるよう努力し
ていきたいと思っています。
皆様よろしくお願ひいたします。



泌尿器科医師 ^{はやし てつあき} 林 哲章

出身地：富山県高岡市
出身大学：富山大学
趣味・特技：テニス・バレーボール

抱負：泌尿器科医としてまだまだ未熟ではありますが、
少しでも地域に貢献できるよう頑張りますので、
よろしくお願ひいたします。

内科	呼吸器	外山 譲二	外科	乳腺外来	藤田 亘浩
	呼吸器	清水 崇			伊達 和俊
	呼吸器	竹内 寛之			小出 則彦
	呼吸器	坪川 史人			藤田 加奈子
	消化器	佐藤 知巳			平島 浩太郎
	消化器	合志 聡		非常勤医師	北村 直也
	消化器	鈴木 庸弘	呼吸器外科		尾嶋 紀洋
	消化器	倉岡 直亮	脳神経外科		江塚 勇
	消化器	吉田 悠紀			荒川 泰明
	腎・糖尿病	亀田 茂美		非常勤医師	亀山 茂樹
	腎・糖尿病	永野 敦嗣	産婦人科		相田 浩
	内科	清水 夏恵			小幡 宏昭
				黒澤 めぐみ	
内科 (非常勤医師)	腎・糖尿病	上野 光博	耳鼻咽喉科	非常勤医師	高倉 大匡
	糖尿病内分泌	皆川 真一		非常勤医師	阿部 秀晴
	糖尿病内分泌	笹岡 利安			佐藤 昭一
	糖尿病内分泌	岡部 圭介	眼科		平島 みほ
	血液	野村 憲一			新田 康人
	和漢	藤本 誠		非常勤医師	東條 直貴
	和漢	野上 達也		非常勤医師	三原 美晴
総合診療科		大堀 高志	非常勤医師	宮腰 晃央	
		麻生 祐嗣		渡部 公正	
		近藤 優美		相場 知宏	
循環器内科		籠島 充	整形外科		片岡 大往
		長谷川 智也		非常勤医師	東條 猛
		中澤 峻		非常勤医師	金森 昌彦
		西脇 溪		非常勤医師	元村 拓
神経内科		福原 信義		泌尿器科	
		鈴木 隆			林 哲章
	非常勤医師	七澤 繁樹	非常勤医師		渡部 明彦
	非常勤医師	春日 健作	救急科		丸山 正則
	非常勤医師	徳武 孝允			朝日 丈尚
	非常勤医師	小松 潤史	麻酔科		加藤 晋
	非常勤医師	畠山 公大			加藤 麻紀子
小児科		赤木 明生	歯科口腔外科		桑原 徹
		土谷 修一			加藤 洋
	非常勤医師	田中 真奈		放射線科	関谷 政雄
皮膚科		雅楽 川隆	病理診断科		
		竹上 與志昌	検査科		巻 淵 隆夫

早朝検査の実施について(予約患者様のみ)

当院では、外来患者様の待ち時間を短縮する取り組みとして、検査の受付時刻を従来の8時30分より30分早めて行っております。それにより患者様にはスムーズに診察を受けて頂けると考えております。