

地域連携センター便り

形成再建外科のご紹介

形成外科 おのだ さとし 小野田 聡

2021年4月より富山大学形成再建外科・美容外科に赴任して参りました小野田聡と申します。同4月より毎週木曜日の午後に上越総合病院で形成外科の診療を開始致しました。

私の専門はマイクロサージャリーを用いた頭頸部や四肢などの各種再建手術及び、リンパ浮腫の外科的治療です。

これまで岡山大学病院や関連施設、再建外科に関して国立がんセンター中央病院、リンパ浮腫診療に関して東京大学医学附属病院、小児形成外科に関して国立成育医療センターなど様々な種類の病院で勤務してきました。

上越総合病院での診療開始当初は外来患者が少なく、せっかく遠くから来ているのになかなか手持無沙汰な思いをしていましたが、徐々に眼科からの眼瞼下垂症、皮膚科から皮膚腫瘍関連、整形外科からの外傷、循環器内科からの虚血肢など様々な患者様を院内から紹介して頂くようになりました。

特に乳癌や婦人科癌の術後に生じるリンパ浮腫は、北信越地方では専門に治療する医師や治療機関がほとんど無く、潜在的に多くの患者さんが治療を受けることが出来ずに困っておられると思います。所属の富山大学附属病院では、リンパ浮腫の外科的治療（主にリンパ管静脈吻合術）に関しては私が担当し、保存的治療に関しては総合がんセンター看護師長の倉田が主に担当し、緊密に連携を取りながらチーム治療を行っています。リンパ浮腫の治療に関しては、個々の患者さんの状態に応じた継続的な治療が必要となるために、どうしても治療の中心が私の所属する富山大学病院中心になってしまうのが障害となってしまおうと思いますが、治療意欲のある患者がおられましたら是非ご紹介下さい。

上越総合病院は、富山大学形成外科医局の関連施設の中でも、病院全体のアクティビティが高く、症例豊富な病院の一つです。今後、院内だけでなく病院近隣の先生方にも少しずつ認知して頂き、たくさんの症例をご紹介頂けるようにしていきたいと思っております。

最後になりましたが、限られた時間の中ですが、可能な限り様々対応させていただきますので、お気軽にお声かけ下さい。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

骨粗鬆症外来を開始しました

骨粗鬆症委員会 整形外科 わたなべ きみまさ 渡部 公正

季秋の候、皆様におかれましてはますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。また、平素より当院に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

国内の骨粗鬆症有病者数は1300万人を超えると推定されますが、その治療率は2割程度と大変低いことが報告されています。骨粗鬆症の予防と治療ガイドラインでは、大腿骨近位部骨折や椎体圧迫骨折後は再骨折のリスクが非常に高いため、骨粗鬆症治療を行うことが必須とされています。また生活習慣病骨折リスクに関する診療ガイドでは、糖尿病やCKD、COPD患者に対して骨折リスクを評価のうえ、必要があれば治療を開始することが推奨されています。ステロイド性骨粗鬆症の管理と治療ガイドラインでは危険因子がスコア化されており、ステロイドを使用している多くの症例で骨粗鬆症治療が必要です。さらに乳癌や前立腺癌のホルモン療法中の患者に対しても、各ガイドラインでは骨粗鬆症の評価と治療が求められています。このように非常に多くの方々が骨粗鬆症の評価と治療を必要としているにもかかわらず、適切なリスク評価と治療が行われてないのが現状です。

当院ではこれらの問題を解決するため、2020年2月に有志の多職種メンバーで骨粗鬆症チームを結成し活動を開始しました。現在は骨粗鬆症委員会として、上越地域の骨粗鬆症治療率向上と骨折発生率の低下を目標に、院内の骨粗鬆症診療システム作りや啓発活動、病診連携の取り組みを行っています。その一環として、2021年10月から骨粗鬆症外来を開始しました。この外来は医師による診療だけでなく、多職種による運動指導や栄養指導、服薬指導などを行っていることが特徴です。骨粗鬆症治療は薬物治療だけでなく、



運動や栄養面の指導も重要です。多職種による介入により治療効果が高まり、治療継続率の向上が期待できます。当外来では、骨粗鬆症の診断や治療に関する院外および院内からの診察依頼をお受けしています。骨粗鬆症診療に関することで何かお困りのことがあれば気軽にご相談ください。

骨粗鬆症外来：第2、4月曜 14時～16時(要予約)

予約お申し込みの際は同封いたしました
骨粗鬆症外来紹介患者事前申込書 (FAX用) と
診療情報提供書を一緒に地域連携センターへ送信してください。



上越総合病院 地域連携センター
FAX 025-524-3140(直通)

[骨粗鬆症委員会メンバー]



※撮影時のみマスクを外しています



新任医師紹介

《出身地／出身大学／趣味・特技／抱負》



内科 さとう こう 佐藤 昂

出身地：山形県鶴岡市
出身大学：新潟大学
趣味・特技：映画鑑賞
抱負：宜しくお願いします。



整形外科 かわい あきら 河合 燦

出身地：石川県金沢市
出身大学：徳島大学
趣味・特技：野球、ゴルフ、競馬
抱負：
新潟県に来たのは、仕事でもプライベートでも初めてになります。診療に関しても、まだまだ未熟者ではございますが、精一杯頑張りたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



医療機関様からのご紹介・お問い合わせは

上越総合病院 地域連携センター

電話 025-524-3000 (代表)

FAX 025-524-3140 (直通) まで